

## DEROULEMENT DES ATELIERS OSER SES RÊVES RESIDENTIELS

1 week-end en groupe  
21 jours d'intégration à distance  
1 jour en groupe à distance

**Le premier week-end** se déroule sur 4 jours. Le 1<sup>er</sup> jour, vous arrivez, vous vous installez et profitez de la région. Les 2 jours suivants vous participez à l'atelier de 9h à 17h environ. Le 4<sup>ème</sup> jour chacun poursuit son propre chemin.

**Les deux jours d'atelier en groupe** vous permettent de reconnaître ce qui vous fait vibrer, de formuler votre rêve et de vous engager à le concrétiser. En parallèle, vous prenez conscience des freins et croyances qui vous empêchent d'avancer et découvrez les attitudes et rituels qui vous aideront désormais.

**Pendant 21 jours**, de retour chez vous, vous passez à l'action en bénéficiant de notre soutien et de celui du groupe par email. Chaque jour, vous recevez un exercice, une pensée ou un point d'attention. En parallèle, nous vous offrons un soutien individualisé par email.

**Le dernier jour**, le groupe se réunit en un lieu qu'il a choisi ou sous forme de web conférence. Les membres du groupe apportent leur soutien aux rêves présentés par les autres. Les rêves des uns nourrissent les rêves des autres et vous vous engagez concrètement sur le chemin de votre propre rêve.

## REPAS ET HEBERGEMENT DU PREMIER WEEK-END

**Hébergement** : le prix de l'atelier résidentiel comprend 3 nuitées en caravane. Les premiers arrivés sont les premiers servis.

*Possibilité pour ceux qui le désirent de prolonger le séjour quelques jours avant ou après l'atelier. Merci de réserver à l'avance.*

**Repas** : le prix de l'atelier résidentiel inclut tous les repas depuis le 1<sup>er</sup> soir jusqu'au petit-déjeuner du 4<sup>ème</sup> jour.

La préparation des repas est collective : les participants apportent leur aide pour la confection des repas et la vaisselle.

## PRIX

Le prix forfaitaire pour l'atelier « Oser ses rêves » en résidentiel est de 390€/pers.



## DEROULEMENT DES ATELIERS OSER SES RÊVES NON RESIDENTIELS

1 week-end en groupe  
21 jours d'intégration à distance  
1 jour en groupe

**Le premier week-end** vous permet de reconnaître ce qui vous fait vibrer, de formuler votre rêve et de vous engager à le concrétiser. En parallèle, vous prenez conscience des freins et croyances qui vous empêchent d'avancer et découvrez les attitudes et rituels qui vous aideront désormais.

**Pendant 21 jours** vous passez à l'action en bénéficiant de notre soutien et de celui du groupe par email. Chaque jour, vous recevez un exercice, une pensée ou un point d'attention. En parallèle, nous vous offrons un soutien individualisé par email.

**Le dernier jour**, chacun présente son rêve et le groupe apporte son soutien à chaque rêve présenté. Les rêves des uns nourrissent les rêves des autres et vous vous engagez concrètement sur le chemin de votre propre rêve.

## ORGANISATION

L'horaire de l'atelier est de 9h à 17h pour les trois jours en groupe.

Chacun s'organise pour son repas. Possibilité de pique-niquer sur place pour ceux qui le désirent.

## PRIX

Le prix pour l'atelier « Oser ses rêves » **non** résidentiel est de 290€/pers.

